

平成31年度在宅介護者のつどい年間予定表

要介護状態の家族を自宅で介護している皆さん、悩みを相談出来る人が身近にいないで困っていたり、ご苦労を感じていませんか？

リフレッシュや仲間づくり、情報交換を目的としたつどいに参加しませんか。看護師による血圧測定や、健康相談も行っています。

同じ経験をもつ方々と、ゆっくりお話しませんか？

月 日	曜日	内 容	時 間	場 所
4月11日	木	介護体験等意見交換	10時～12時	総合福祉保健センター 6階大会議室
5月15日	水	詐欺被害寸劇		
6月14日	金	バスハイク	10時～15時頃	雨天決行
7月16日	火	軽体操	10時～12時	総合福祉保健センター 6階大会議室
8月22日	木	手工芸①		
9月12日	木	調理実習	10時～14時	総合福祉保健センター 3階栄養指導室
10月21日	月	軽スポーツ	10時～12時	総合福祉保健センター 6階大会議室
11月15日	金	手工芸②		
12月18日	水	クリスマスコンサート	10時～14時	
1月21日	火	新年交流会		
2月13日	木	手工芸③	10時～12時	総合福祉保健センター 5階団体活動室
3月9日	月	健康講演会		総合福祉保健センター 6階大会議室

●協力先 鎌ヶ谷市高齢者支援課

●参加申込先 社会福祉法人 鎌ヶ谷市社会福祉協議会

〒273-0195 鎌ヶ谷市新鎌ヶ谷2-6-1 総合福祉保健センター5F

電話 047-444-2231 FAX 047-446-4545