

令和元年度 北部地区社会福祉協議会事業計画書

令和元年 5 月 11 日現在

【広報委員会】

月	日	事業名	内容
	9 月 1 日	北部地区社協だより	目的：行事報告と情報提供 ・ No.55 号、3,000 部発行
	3 月 1 日	北部地区社協だより	目的：行事報告と情報提供 ・ No.56 号、3,000 部発行

【ふれあい交流委員会】

月	日	事業名	内容
6 月 17 日 7 月 8 日 8 月 5 日 10 月 7 日 11 月 11 日 12 月 9 日 1 月 27 日 2 月 3 日 3 月 9 日		サロン事業 (サロン ほ・く・ぶ)	目的：閉じこもり防止、異世代交流等 ・ 気軽に立ち寄れる憩いの場を提供 対象：北部地域住民
11 月 9 日		おせんべい焼き	栗野コミュニティセンターにて開催 目的：地域子ども達、父母との交流 ・ 炭で火熾しをしておせんべいを焼く ・ 駄菓子やドリンクの販売 対象：ふれあい交流委員、他

【在宅福祉委員会】

月	日	事業名	内容
5 月 28 日		介護予防教室 1	目的：寝たきり予防 講座：栄養「しっかり食べて楽しく元気」 ・ 高齢期からの食習慣の新常識について ・ 試食（簡単料理で低栄養予防のメニュー） 講師：保健師、管理栄養士 2、栄養士 2

		対象：ひとり暮らしの高齢者
6月21日	介護予防教室 2	目的：寝たきり予防 講座：体操「今日から始めるらくらく体操」 ・保健師より衰弱の予防について ・ラジオ体操とレゲエラジオ体操第一等 講師：保健師、スポーツプログラマー 対象：高齢者世帯、ひとり暮らしの高齢者
12月5日	介護予防教室 3	目的：寝たきり予防 講座：簡単な運動と実技、栄養関係 講師：鎌ヶ谷総合病院理学療法士、管理栄養士 対象：高齢者世帯、ひとり暮らしの高齢者
2月14日～	友愛訪問	目的：高齢者へ品物を持って訪問、安否確認 ひとり暮らしの高齢者（69歳以上） 高齢者世帯（夫婦74歳以上）

【健康推進委員会】

月	日	事業名	内容
6月29日		健康体操	目的：健康づくり（生活習慣を改善し習慣病の予防につなげる） ・軽体操・脳トレ・リズム体操 ・全身・インナーマッスル等の筋肉強化 ・腰痛・すり足・転倒等の予防とエクステンション 講師：健康運動指導士 酒井麻千子先生 対象：北部地域高齢者
7月13日			
8月10日			
9月28日			
10月26日			
11月30日			
12月21日			
1月18日			
2月29日			
3月21日			
6月13日		公開講座	1 笑って元気に（落語）
7月1日			2 もしもの時に知っておきたい基礎知識（遺産相続等）
7月11日			3 知っておきたい病気の知識（認知症）
7月22日			4 だまされない暮らし
9月9日			5 自分の健康は自分で守る

9 月 12 日		6 歴史講座（鎌ヶ谷の歴史）
10 月 24 日		7 心の講座Ⅱ（こころの法話）
11 月 18 日		8 伝統芸能に親しむ（浪曲）
		対象：市民

【活動助成事業】

月	日	事業名	内容
	7 月～	活動助成金交付	ききょう明日花会・佐津間第一パーククラブ・栗野米寿会・軽井沢長寿会へ交付

【その他全体事業】

月	日	事業名	内容
4 月 19 日 5 月 17 日 6 月 21 日 7 月 26 日 9 月 20 日 11 月 15 日 12 月 20 日		地域包括ケアシステム たすけあい活動 あさか	地区協議体会議：高齢者支援について ・地域の課題の検討および高齢者支援の計画等 参加：自治会、民生委員児童委員、初富 地域包括支援センター、高齢者支援課、 健康増進課、鎌ヶ谷市社協
10 月 20 日		かまがや福祉健康フェア	北部地区社協担当
11 月 3 日		北部ふれあいまつり	目的：地域住民の交流と情報交換 ・サークル・団体の展示や発表、他 ・パネルの展示、災害備品の展示
11 月 7 日		地域交流会	福祉研修バス 目的：研修、情報交換、懇親会 ・横浜市民防災センター 対象：地区ふれあい員、民生委員、自治 会役員、地区社協役員、他

※委員会・打ち合わせ等は、必要に応じて随時開催。

会計監査 総会（運営委員会） 役員会 広報委員会 ふれあい交流委員会 在宅福祉委員会 健康推進委員会 地域包括ケアシステム事業協議体会議 北部ふれあいまつり実行委員会

